

PFARRBRIEF

Nr. 5/2026 31.05.-05.07.2026


St. Hildegard
Frankfurt am Main



Bild: Andreas Kochs in: Pfarrbriefservice.de



- **Gottesdienste**
- **Veranstaltungen**
 - Gallus
 - Griesheim
 - Nied
- **Hinweise**
 - Firmung
 - Hochfest Heiligstes Herz Jesu
 - Verstorbene
 - Tausche Getränk gegen Geschichte
 - Stolpersteine
 - Reisetagebuch „Erinnern ist arbeiten an der Zukunft - Aktive Demokratitarbeit in der Gedenkstätte Auschwitz“
 - Fronleichnam
 - Krankensalbungsgottesdienst
 - Was feiert ihr eigentlich an Fronleichnam?
 - Sommerkonzert des Kirchenchores St. Pius
 - Pilgerweg von der Dreifaltigkeits- zur Justinuskirche
 - Baum-Märchen-Spaziergang
 - Ferienausflug ins Stadtwaldhaus
 - 15 Jahre ökumenisches Hilfenetz
 - Ehrenamtliche Sozialberatung "Im Dialog - Nied"
 - Präventive Hausbesuche 65+
 - Geduld
 - Impressum

- **Sprechstunden**

Digitaler Pfarrbrief: Sie können den Pfarrbrief auch per Mail erhalten. Wenn Sie dies möchten, dann melden Sie sich bitte im Zentralen Pfarrbüro, per Mail unter: pfarramt@sankthildegard-ffm.de.

Gottesdienste vom 31.05.-05.07.2026

Sonntag, 31.05.2026

Dreifaltigkeitssonntag

09:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Titularfest - Heilige Messe zu 50 Jahren Kirchenneubau von Dreifaltigkeit mit Pfr. Paul Schäfer i.R.
09:30 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Wortgottesdienst mit Kommunion
09:30 Uhr	St. Gallus	Heilige Messe mit Taufe von 4 Kindern + für die Lebenden und Verstorbenen der Familien Niemann und Stober
10:30 Uhr	St. Pius	Kindergottesdienst (Wortgottesdienst) mit anschl. Familienbrunch
11:00 Uhr	St. Hedwig	Heilige Messe
11:00 Uhr	St. Markus	Kein Gottesdienst
11:00 Uhr	Maria Hilf	Heilige Messe mit Kinderwortgottesdienst
18:00 Uhr	St. Pius	Heilige Messe
18:00 Uhr	Dreifaltigkeit	Abschluss der Maiandachten mit eucharistischem Segen

Dienstag, 02.06.2026

09:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Heilige Messe
15:30 Uhr	DOREA-Haus	Ökum. Wortgottesdienst

Mittwoch, 03.06.2026

18:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Vorabendmesse zu Fronleichnam
18:00 Uhr	Maria Hilf	Vorabendmesse zu Fronleichnam

Donnerstag 04.06.2026

Fronleichnam

09:30 Uhr	St. Hedwig	Heilige Messe mit Prozession
09:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Heilige Messe mit Prozession und mit begleitendem Kinderwortgottesdienst
10:00 Uhr	St. Gallus	Heilige Messe Open-Air

Freitag, 05.06.2026

09:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Wortgottesdienst
09:15 Uhr	St. Markus	Heilige Messe

Samstag, 06.06.2026

17:00 Uhr	St. Hedwig	Firmung Firmspender Pfr. Martin Sauer
-----------	-------------------	--

Sonntag, 07.06.2026

09:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Kleine Kinderkirche
09:30 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Heilige Messe
09:30 Uhr	St. Gallus	Heilige Messe
11:00 Uhr	St. Markus	Heilige Messe
11:00 Uhr	St. Hedwig	Heilige Messe
11:00 Uhr	Maria Hilf	Wortgottesdienst mit Kinderwortgottesdienst
18:00 Uhr	St. Pius	Heilige Messe
18:30 Uhr	Maria Hilf	Gottesdienst "Queer und Katholisch"

Dienstag, 09.06.26

09:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Heilige Messe
15:30 Uhr	DOREA-Haus	Ökum. Wortgottesdienst

Mittwoch, 10.06.2026

17:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet
18:00 Uhr	Dreifaltigkeit	Heilige Messe
18:00 Uhr	Maria Hilf	Heilige Messe

Donnerstag, 11.06.2026

09:00 Uhr	St. Hedwig	Heilige Messe
17:30 Uhr	St. Gallus	Rosenkranzgebet
18:00 Uhr	St. Gallus	Heilige Messe

Freitag, 12.06.2026**Heiligstes Herz Jesu**

09:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Wortgottesdienst
18:00 Uhr	St. Markus	Heilige Messe anschl. Eucharistische Anbetung zum Hochfest des Heiligsten Herzens Jesu

Samstag, 13.06.2026

16:00 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Krankensalbungsgottesdienst

Sonntag, 14.06.2026**Kollekte für die Jugendarbeit in der Pfarrei**

09:30 Uhr **Dreifaltigkeit** Heilige Messe als Familiengottesdienst mit der Kita von St. Markus anschl. Pilgerweg zur Justinuskirche in Höchst

09:30 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Wortgottesdienst mit Kommunion

09:30 Uhr **St. Gallus** Heilige Messe mit der Kita St. Gallus
11:00 Uhr **St. Hedwig** Heilige Messe (deutsch-eritreisch) zum Kirchweihfest

11:00 Uhr **St. Markus** Wortgottesdienst mit Kommunion

11:00 Uhr **Maria Hilf** Heilige Messe mit Kinderwortgottesdienst

18:00 Uhr **St. Pius** Heilige Messe

Dienstag, 16.06.2026

09:00 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Heilige Messe

15:30 Uhr **DOREA-Haus** Ökum. Wortgottesdienst

Mittwoch, 17.06.2026

17:30 Uhr **Dreifaltigkeit** Rosenkranzgebet

18:00 Uhr **Dreifaltigkeit** Heilige Messe

17:30 Uhr **Maria Hilf** Rosenkranzgebet

18:00 Uhr **Maria Hilf** Heilige Messe

Donnerstag, 18.06.2026

09:00 Uhr **St. Hedwig** Heilige Messe

14:30 Uhr **Maria Hilf** Kitagottesdienst

17:30 Uhr **St. Gallus** Rosenkranzgebet

18:00 Uhr **St. Gallus** Heilige Messe

Freitag, 19.06.2026

09:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Wortgottesdienst
09:15 Uhr	St. Markus	Heilige Messe
16:00 Uhr	Johanna-Kirchner-AHZ	Wortgottesdienst

Sonntag, 21.06.2026

09:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Wortgottesdienst mit Kommunion
09:30 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Heilige Messe
09:30 Uhr	St. Gallus	Heilige Messe mit dem Singkreis
11:00 Uhr	St. Markus	Heilige Messe
11:00 Uhr	St. Hedwig	Heilige Messe
11:00 Uhr	Maria Hilf	Heilige Messe - 40-jähr. Priesterjubiläum Thomas Schmidt
18:00 Uhr	St. Pius	Heilige Messe

Dienstag, 23.06.2026

09:00 Uhr	Dreifaltigkeit	Interreligiöser Abschlussgottesdienst der Friedrich-List-Schule
15:30 Uhr	DOREA-Haus	Ökum. Wortgottesdienst
18:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Vorabendmesse Johannes der Täufer

Mittwoch, 24.06.2026**Geburt des Hl. Johannes des Täufers**

17:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet
18:00 Uhr	Dreifaltigkeit	Heilige Messe
18:00 Uhr	Maria Hilf	Heilige Messe

Donnerstag, 25.06.2026

09:00 Uhr	St. Hedwig	Heilige Messe
17:30 Uhr	St. Gallus	Rosenkranzgebet
18:00 Uhr	St. Gallus	Heilige Messe

Freitag, 26.06.2026

09:00 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Wortgottesdienst

09:15 Uhr **St. Markus** Heilige Messe

Sonntag, 28.06.2026

09:30 Uhr **Dreifaltigkeit** Heilige Messe

09:30 Uhr **St. Gallus** Wortgottesdienst

11:00 Uhr **St. Markus** Heilige Messe

11:00 Uhr **St. Hedwig** Wortgottesdienst mit Kommunion

11:00 Uhr **Maria Hilf** Heilige Messe

18:00 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Vorabendmesse zum Hochfest Hl. Petrus und Hl. Paulus mit Kirchenchor

18:00 Uhr **St. Pius** Wortgottesdienst

Montag, 29.06.2026**Hochfest Hl. Petrus und Hl. Paulus**

18:00 Uhr **St. Markus** Heilige Messe

Dienstag, 30.06.2026

09:00 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Heilige Messe

15:30 Uhr **DOREA-Haus** Ökum. Wortgottesdienst

Mittwoch, 01.07.2026

18:00 Uhr **Dreifaltigkeit** **Kein Gottesdienst** (Sommerferien, Näheres im nächsten Pfarrbrief)

18:00 Uhr **Maria Hilf** Heilige Messe

18:30 Uhr **Maria Hilf** Sakramentale Anbetung

Donnerstag, 02.07.2026**Mariä Heimsuchung**

09:00 Uhr **St. Hedwig** Heilige Messe

18:00 Uhr **St. Gallus** **Kein Gottesdienst** (Sommerferien, Näheres im nächsten Pfarrbrief)

Freitag, 03.07.2026

09:00 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Wortgottesdienst

09:15 Uhr **St. Markus** Heilige Messe

Sonntag, 05.07.2026

**Kollekte für die Aufgaben des Papstes
in der Weltkirche**

09:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Kleine Kinderkirche
09:30 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Heilige Messe
09:30 Uhr	St. Gallus	Heilige Messe
11:00 Uhr	St. Markus	Heilige Messe
11:00 Uhr	St. Hedwig	Heilige Messe
11:00 Uhr	Maria Hilf	Heilige Messe
18:00 Uhr	St. Pius	Heilige Messe
18:30 Uhr	Maria Hilf	Gottesdienst "Queer und Katholisch"



Firmung in Griesheim

Nach einem halben Jahr der intensiven Vorbereitungen ist es wieder soweit: Am **Samstag, den 6. Juni werden um 17:00 Uhr in der Kirche St. Hedwig** über 20 junge Menschen das Sakrament der Firmung gespendet bekommen. Es war ein guter Weg der Vorbereitung gewesen; wir merken immer mehr: Wer sich heute firmen lässt, macht das nicht nur, weil „es dazu gehört“ oder man es müsste. Wer sich heute firmen lässt, möchte diesen Glauben und diese Gemeinschaft der Kirche erfahren. Das war in vielen Treffen, Wochenenden, Jugendgottesdiensten spürbar.

Kommen Sie beim Firmgottesdienst vorbei und zeigen Sie damit den jungen Menschen: Ihr seid bei uns willkommen, ihr seid bei uns nicht allein! Herzlich Willkommen!

Rolf Müller, Pastoralreferent



Hochfest Heiligstes Herz Jesu

Am Freitag, 12. Juni feiert die Kirche das Hochfest des Heiligsten Herzens Jesu. Wir laden Sie herzlich zur Heiligen Messe um 18:00 Uhr in St. Markus ein. Im Anschluss daran findet eine Eucharistische Anbetung statt. In gestalteter Anbetung mit Lobpreis und Stille vor dem ausgesetzten Allerheiligsten Sakrament können wir in der Gegenwart des Herrn verweilen und uns seiner Liebe neu anvertrauen.

Gottesdienste der Muttersprachlichen Gemeinden

Italienische Gemeinde, St. Markus
Sonntag 18:00 Uhr Heilige Messe
Mittwoch 19:00 Uhr Heilige Messe

Slowakische Gemeinde, St. Pius
Sonntag 11:00 Uhr Heilige Messe
jeden 2. und 4. Sonntag

Polnische Gemeinde, St. Markus
Sonntag 09:00 Uhr Heilige Messe

Eritreische Gemeinde, St. Hedwig
Sonntag 13:00 Uhr Heilige Messe

**Französischsprachige Gemeinde,
Mariä Himmelfahrt**
Sonntag 11:00 Uhr Heilige Messe

**Afrikanisch englischsprachige
Gemeinde, Maria Hilf**
Sonntag 14:00 Uhr Heilige Messe
jeden 1. und 3. Sonntag

**Ungarische Gemeinde,
Dreifaltigkeit**
Sonntag 15:30 Uhr Heilige Messe
jeden 2. und 4. Sonntag



Lesungen Lesejahr A

31. Mai

Dreifaltigkeitssonntag

1. Lesung: Ex 34,4b.5-6.8-9
 2. Lesung: 2 Kor 13,11-13
- Evangelium: Joh 3,16-18

07. Juni

10. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: Hos 6,3-6
 2. Lesung: Röm 4,18-25
- Evangelium: Mt 9,9-13

14. Juni

11. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: Ex 19,2-6a
 2. Lesung: Röm 5,6-11
- Evangelium: Mt 9,36-10,8

21. Juni

12. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: Jer 20,10-13
 2. Lesung: Röm 5,12,15
- Evangelium: Mt 10,26-33

28. Juni

13. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: Apg 3,1-10
 2. Lesung: Gal 1,11-20
- Evangelium: Joh 21,1,15-19

05. Juli

14. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: Sach 9,9-10
 2. Lesung: Röm 8,9,11-13
- Evangelium: Mt 11,25-30

VERANSTALTUNGEN vom 31.05.-05.07.2026

ST. GALLUS



Mo	01.06.	18:30 Uhr	Infoveranstaltung Stolpersteine
Di	02.06.	10:30 Uhr	Stolpersteinverlegung Auf dem Gehweg, Kostheimer Straße 9
		18:00 Uhr	Legion Mariens
Mo	08.06.	19:00 Uhr	Singkreis
Di	09.06.	18:00 Uhr	Legion Mariens
Fr	12.06.	15:00 Uhr	Sommerfest der Kita St. Gallus
Mo	15.06.	19:00 Uhr	Singkreis
Di	16.06.	18:00 Uhr	Legion Mariens
Fr	19.06.	16:00 Uhr	Verabschiedung der Vorschul- kinder auf der Frankenallee
Di	23.06.	18:00 Uhr	Legion Mariens
Di	30.06.	18:00 Uhr	Legion Mariens

ST. PIUS



So	31.05.	16:00 Uhr	Ortsausschuss St. Pius
Mo	01.06.	20:00 Uhr	Chorprobe
Mo	08.06.	20:00 Uhr	Chorprobe
Mi	10.06.	15:00 Uhr	Seniorenkreis
Do	11.06.	09:30 Uhr	IFZ - Eltern-Kind-Kaffee
Mo	15.06.	20:00 Uhr	Chorprobe
Do	18.06.	09:30 Uhr	IFZ - Eltern-Kind-Kaffee
Mo	22.06.	20:00 Uhr	Chorprobe
Do	25.06.	09:30 Uhr	IFZ - Eltern-Kind Kaffee
Sa	27.06.	19:00 Uhr	Sommerkonzert mit dem Kirchenchor St. Pius
Mo	29.06.	20:00 Uhr	Chorprobe

MARIA HILF



Mi 17.06. 18:30 Uhr Gemeinsame Sitzung der Ortsausschüsse St. Gallus, Maria Hilf und St. Pius

MARIÄ HIMMELFAHRT



Mo 01.06. 17:30 Uhr Frauentreff
Di 02.06. 19:00 Uhr Chorprobe
Mo 08.06. 17:30 Uhr Kreativkreis
Di 09.06. 19:00 Uhr Chorprobe
Mi 10.06. 15:00 Uhr Seniorenclub
19:00 Uhr Ortsausschuss Griesheim
Sa 13.06. 16:00 Uhr Krankensalbungsgottesdienst anschl. Abendessen
Di 16.06. 19:00 Uhr Chorprobe
Mo 22.06. 17:30 Uhr Kreativkreis
Di 23.06. 19:00 Uhr Sommerfest vor dem Josefshaus
Mi 24.06. 15:00 Uhr Seniorenclub
Di 30.06. 19:00 Uhr Chorprobe

ST. HEDWIG



Do 11.06. 14:30 Uhr Seniorenclub
Di 16.06. 19:00 Uhr Reisetagebuch Auschwitz
Mi 17.06. 19:00 Uhr VRK
Do 25.06. 14:30 Uhr Seniorenclub
16:30 Uhr Liturgieausschuss

ST. MARKUS



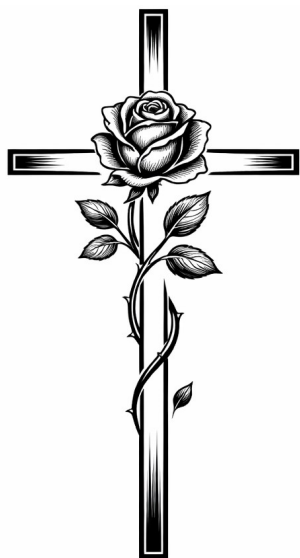
Mo	01.06.	18:00 Uhr	Caritasausschuss
Mi	03.06.	10:00 Uhr 16:00 Uhr	Babytreff Ehrenamtl. Sozialberatung vor dem Nahkauf, Dürkheimerstr. 40
Mi	10.06.	10:00 Uhr 16:00 Uhr	Babytreff Ehrenamtl. Sozialberatung
Do	11.06.	15:30 Uhr 20:00 Uhr	Trauercafé Kantorei
Di	16.06.	14:30 Uhr	Seniorenclub
Mi	17.06.	10:00 Uhr 16:00 Uhr	Babytreff Ehrenamtl. Sozialberatung
Do	18.06.	20:00 Uhr	Kantorei
Mi	24.06.	10:00 Uhr 16:00 Uhr	Babytreff Ehrenamtl. Sozialberatung
Do	25.06.	20:00 Uhr	Kantorei
So	28.06.	19:00 Uhr	Sommerkonzert mit dem Kirchenchor St. Pius
Mi	01.07.	16:00 Uhr	Ehrenamtl. Sozialberatung vor dem Nahkauf, Dürkheimerstr. 40
Do	02.07.	20:00 Uhr	Kantorei

DREIFALTIGKEIT



Do	11.06.	14:30 Uhr	Seniorenclub
Sa	13.06.	15:00 Uhr	Baummärchenspaziergang im Niedwald für große und kleine Menschen ab 5, die Bäume oder Märchen lieben
So	14.06.	nach dem Gottesdienst	Pilgertour von Dreifaltigkeit nach St. Justinus
Fr	19.06.	19:00 Uhr	Offener Jugendtreff im Georgskeller
Do	25.06.	14:30 Uhr	Seniorenclub

Zu Gott heimgerufen wurden



Goritzlan Androtschez am 17.03.2026

Kirchort St. Markus

Dr. Werner Montag am 27.04.2026

Kirchort Mariä Himmelfahrt

Gerhard Ernst Josef Bastian am 01.05.2026

Kirchort Maria Hilf

Marc Rodolphe am 14.04.2026

Kirchort Mariä Himmelfahrt

Luise Bednarsch am 30.04.2026

Kirchort Mariä Himmelfahrt

Die Beisetzungen haben bereits stattgefunden.

**Der Herr gebe ihnen die Ewige Ruhe
und das Ewige Licht leuchte ihnen. Amen**



Tausche Getränk gegen Geschichte

Zu verschiedenen Terminen ist je ein:e Seelsorger:in der katholischen oder evangelischen Gemeinde (bei trockenem Wetter) auf der Bank der Traueroase mit Getränken und einem offenen Ohr für jeden und jede, unabhängig von Religion, Herkunft, Anliegen zu verschiedenen Zeiten da.

Herzlich willkommen!

Die nächsten Termine sind:

Mittwoch, 03. Juni 17:00 Uhr -18:00 Uhr

Freitag, 12. Juni 09:00 Uhr -10:00 Uhr

Donnerstag, 18. Juni 17:00 Uhr -18:00 Uhr

Donnerstag, 25. Juni 17:00 Uhr -18:00 Uhr

Dienstag, 30. Juni 09:00 Uhr -10:00 Uhr

Einladung zur Gedenkveranstaltung und Stolpersteinverlegung



Am 2. Juni 2026 werden Stolpersteine für 24 Kinder verlegt, die zwischen 1943 und 1945 im ehemaligen NS-Zwangsarbeiterinnenlager in der Kostheimer Straße 9 ermordet wurden.

Bereits ab 1941 nutzte die nationalsozialistische Bürokratie das beschlagnahmte Jugendheim der katholischen Gemeinde St. Gallus auf dem unbebauten Eckgrundstück Mainzer Landstraße/Kostheimer Straße – gegenüber dem Monikahaus – als Zwangsarbeiterlager. Dieses war der gegenüberliegenden, enteigneten jüdischen Hausschuhfirma J. C. A. Schneider (JCAS) zugeordnet.

Zunächst waren dort belgische Frauen untergebracht, ab November 1942 Frauen aus der Ukraine, Russland, Polen und Litauen – viele von ihnen mit ihren neugeborenen Kindern. Da diese Frauen nicht, wie von den Nationalsozialisten gefordert, ihre Schwangerschaften abgebrochen hatten, wurden sie im Lager systematisch unterversorgt. Mangelernährung und fehlende medizinische Betreuung führten gezielt zum Tod der Kinder.

Das Lager firmierte unter der Adresse Kostheimer Straße 9. Der Lagerführer, der in unmittelbarer Nähe wohnte, galt im Betrieb als einer der brutalsten Nationalsozialisten.

Die „AG Gedenkort Kostheimer Straße 9“, eine Gruppe engagierter Bürgerinnen und Bürger aus dem Gallus, hat über mehrere Jahre hinweg recherchiert. Dabei

konnten die Namen und Dokumente von 50 Kindern ermittelt werden – 24 von ihnen starben, noch bevor sie ein Jahr alt wurden.

Die Stolpersteine erinnern an diese Kinder – stellvertretend auch für viele andere Opfer. Zugleich leisten sie einen wichtigen Beitrag zur historischen Aufklärung. Gerade in der heutigen Zeit ist diese Erinnerung von besonderer Bedeutung.

Wir laden Sie herzlich ein, an der Stolpersteinverlegung sowie der vorausgehenden Gedenkveranstaltung teilzunehmen:

Montag, 1. Juni 2026, 18:30 Uhr

Gedenkveranstaltung im Gemeindesaal der St.-Gallus-Gemeinde,
Mainzer Landstraße 299

Dienstag, 2. Juni 2026, 10:30 Uhr

Stolpersteinverlegung auf dem Gehweg, Kostheimer Straße 9



Das „Hedwigsforum – Kirche der Welt“ lädt ein
zum Reisetagebuch zum Thema:

**Erinnern ist arbeiten an der Zukunft – Aktive Demokratiearbeit in der
Gedenkstätte Auschwitz**

Wolfgang Müller und Tanja Bock, beide Fachleiter am Studienseminar in Neuwied, haben ein spannendes Projekt gestartet: Mit Lehrer*innen, die sich im Referendariat für den Schuldienst befinden, sind sie zu einem internationalen Arbeitseinsatz auf dem Gelände des ehemaligen Konzentrationslagers Auschwitz gefahren. Sie haben damit lebendige Erinnerungs- und Demokratiearbeit geleistet.

Beide werden von ihren Erlebnissen und Erfahrungen dort mit den jungen Menschen berichten. Diese Art der Ausbildung von jungen Lehrer*innen ist ein wertvoller Beitrag zur Erinnerungsarbeit gerade in dieser Zeit. Wir freuen uns auf einen spannenden Bericht.

Das Reisetagebuch findet statt am

Dienstag, 16. Juni um 19:30 Uhr in St. Hedwig

Seien Sie dabei!

Rolf Müller, Pastoralreferent

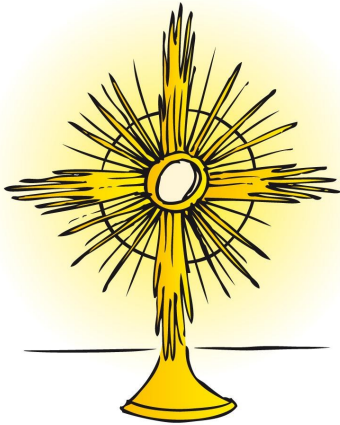


Bild: Sarah Frank | factum.adp
In: Pfarrbriefservice.de

Fronleichnam in St. Hildegard am 04. Juni 2026

in der Gemeinde Nied:

09:30 Uhr Heilige Messe mit Kinderwortgottesdienst in Dreifaltigkeit, anschließend Prozession (Stationen am Selzerbrunnen, am Neumarkt und in der Kirche), sowie Beisammensein mit Würstchen vom Grill und kühlen Getränken. Herzliche Einladung.

in der Gemeinde Griesheim:

09:30 Uhr Heilige Messe auf dem Gelände Tennisclub, Rehstraße 13, mit anschließender Prozession, (Prozessionsweg: Rehstraße, Jägerallee, Wildentenstraße, durch den Park bis nach St. Hedwig) sowie anschließend gemeinsames Essen v. Grill und kühle Getränke in St. Hedwig.

Wir bitten herzlich um Salat-Spenden.

In der Gemeinde St. Gallus:

10:00 Uhr Heilige Messe Open-Air in St. Gallus.



Krankensalbungsgottesdienst

Der Krankensalbungsgottesdienst in Griesheim ist am Samstag, 13. Juni um 16:00 Uhr in der kath. Kirche Mariä Himmelfahrt.

Anschließend laden wir zu einem Abendessen im Gemeindesaal ein.

Anmeldung bitte im Zentralen Pfarrbüro oder den Gemeindebüros Mariä Himmelfahrt und St. Hedwig zu den Öffnungszeiten.



Bild: Michael Bogedain
in: Pfarrbriefservice.de

„Was feiert ihr eigentlich an Fronleichnam?“

„Was feiert ihr eigentlich an Fronleichnam?“ fragte mich ein guter Freund, der selbst eher in der fernöstlichen Spiritualität zuhause ist.

Ich versuchs kurz zusammenzufassen: „Gott hat sich als Mensch ganz auf unsere Geschichte und unser Leben eingelassen – er ist selbst Mensch geworden und verbindet sich mit uns im Zeichen von Brot und Wein. Gott ist mitten in dieser Welt und verbunden mit den Menschen. Und daher gehen wir mit diesem Zeichen durch die Alltagsstraßen.“

„Aha – Gott sagt also Namaste“, meint er dann. Meinen fragenden Blick beantwortet er: „Namaste heißt 'Das Göttliche in mir grüßt das Göttliche in dir.' Es ist ein Gruß, der mich erinnert, dass die ganze Welt und mein Gegenüber voll von Gottes Nähe ist.“

Das sind für mich Glücksmomente, wenn ich Verbindungen zwischen Religionen entdecke und einfach persönlich verstanden werde.

In diesem Sinne: Fronleichnamaste.

Text: Tobias Aldinger in: Pfarrbriefservice.de

Sommerkonzert des Kirchenchores St. Pius

Der Piuschor lädt herzlich zu seinen Sommerkonzerten ein. Im Mittelpunkt des Abends stehen Mendelssohn Bartholdys „Lieder im Freien zu singen“ – ein musikalischer Streifzug durch den Sommer. Ergänzt durch Werke von Brahms, Schubert, Rutter und Fauré entsteht ein vielfältiges Programm sommerlich-romantischer Chormusik.

Samstag, 27. Juni, 19:00 Uhr, St. Pius

Sonntag, 28. Juni, 19:00 Uhr, St. Markus

Mitwirkende: Kirchenchor St. Pius
Kilian Schmitt, Orgel
Jakob Gronemann, Leitung



Pilgerweg für Große und Kleine von Dreifaltigkeitskirche zur Justinuskirche in Höchst am Sonntag, 14.06.2026

Hin- und Rückweg an der Nidda: ca. 6 km

Beginn um 09:30 Uhr mit dem Familiengottesdienst in der Dreifaltigkeitskirche

Danach pilgern wir an der Nidda entlang bis zur Justinuskirche in Höchst. Immer wieder wird es eine Pause mit einer Gebetsstation geben, die zum Nachdenken und Glaubensaustausch einlädt.

In der Justinuskirche werden wir eine Führung bekommen und uns danach mit selbst mitgebrachtem Picknick stärken.

Zum Abschluss in Dreifaltigkeit gibt es noch Kaffee und Kuchen.

Ende wird gegen 15:00 Uhr in der Dreifaltigkeitskirche sein.

Wir pilgern ab 8 Teilnehmenden

Anmeldung bis zum 07.06. bei Gemeindereferentin Isabel Sieper

Baum - Märchen - Spaziergang für Große und Kleine ab 5 Jahren durch den Niedwald

Samstag, 13. Juni

Treffpunkt am Selzerbrunnen um 15:00 Uhr

Die Märchen sind für Erwachsene sowie Kinder ab dem Vorschulalter geeignet.

Wir werden ca. 1,5h im Niedwald unterwegs sein.

Die Wege sind nicht für Kinderwägen oder Rollatoren geeignet.

Der Spaziergang findet ab 8 Personen statt.

Es können maximal 25 Personen mitgehen.

Kosten: keine

Anmeldung bis zum 9. Juni bei

Gemeindereferentin Isabel Sieper: i.sieper@sankthildegard-ffm.de

oder in der Kita St. Hedwig: st.hedwig@kita.sankthildegard-ffm.de



Ferienausflug ins Stadtwaldhaus mit Waldführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

Am Mittwoch, den 29.07. bieten wir für interessierte Familien einen Ausflug ins Stadtwaldhaus an.

Dort werden wir eine Führung durch den Wald haben und dabei auch einigen Waldtieren hautnah begegnen.

Die Führung ist für Kinder ab 5 Jahren und ihre Familien geeignet.

Die Kinder sollten durch mind. eine erwachsene Person: Eltern, Großeltern, Paten begleitet werden.

Kosten: 1 Euro pro Person (wird vor Ort eingesammelt)

Der Ausflug findet ab 10 Personen (maximal 30 Personen) statt.

Anmeldung bis zum 22.07. bei

Gemeindereferentin Isabel Sieper: i.sieper@sankthildegard-ffm.de

oder in der Kita St. Hedwig: st.hedwig@kita.sankthildegard-ffm.de

Happy Birthday - 15 Jahre ökumenisches Hilfenetz Nied-Griesheim

Am 08.05. feierte unser Hilfenetz seinen 15. Geburtstag.

Kund:innen, Helfer:innen, das Team des Hilfenetzes, Vertreter:innen der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden, sowie des Caritas-Verbandes begingen einen gelungenen Nachmittag, bei dem betont wurde wie wichtig es ist, Hilfe zu bekommen und anzubieten, aber auch das gebraucht werden wurde benannt. Das Jubiläum endete mit einer ökumenischen Andacht in der Kirche.

Die Hilfenetze bieten Unterstützung im Haushalt und Garten, bei Einkäufen und gegen das Alleinesein gegen eine faire Bezahlung an.

Die Helfenden brauchen keine besonderen Qualifikationen und entscheiden selbst, wie oft und wo sie eingesetzt werden.

Wer gerne helfen möchte oder selbst Hilfe benötigt, kann sich gerne an unsere beiden Hilfenetze wenden:

Hilfenetz Gallus-Kuhwald

Tel.: 2982-2180

Email: hilfenetz.gallus@caritas-frankfurt.de

Öffnungszeiten: Mo. und Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Hilfenetz Nied-Griesheim

Tel.: 2982-2200

Email: hilfenetz.nied-griesheim@caritas-frankfurt.de

Öffnungszeiten: Montag 10 Uhr bis 12 Uhr
Dienstag 14 Uhr bis 16.30 Uhr und
Freitag 10 Uhr bis 12 Uhr



Ehrenamtliche Sozialberatung "Im Dialog - Nied"

Wir haben ein offenes Ohr für Sie, jeden 1. Mittwoch im Monat am Willkommenshäuschen vor dem Nahkauf in der Dürkheimer Straße
Mittwoch, 03.06 / 01.07. von 16:00 Uhr - 18:00Uhr

Wir helfen beim Formular Ausfüllen, Briefe schreiben,... jeden 2., 3., 4. und 5.
Mittwoch im Monat im Gemeindezentrum St. Markus, Untergeschoß,
Nieder Kirchweg 12

Mittwoch, 10. 06. /17. 06. /24. 06. jeweils von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr



Präventive Hausbesuche

65 plus

im Frankfurter Süden und Westen

Sie sorgen sich um Ihren Angehörigen oder Nachbarn? Sie beobachten Personen in Ihrem Stadtteil, die Einschränkungen in ihrer Selbstversorgung oder Mobilität erleben? Sie kennen Menschen, die ihre Wohnung nur selten verlassen, von Einsamkeit bedroht sind oder Menschen, die an einer psychischen Beeinträchtigung oder Demenz leiden? **Oder Sie selbst** beschäftigen sich mit Fragen rund um das Älterwerden, z.B. mit Themen wie Vorsorge, Unterstützung oder Gesundheit? Wie kann ich noch möglichst lange in meiner Wohnung bleiben? Welche Angebote gibt es in meinem Stadtteil?

Sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns gerne Zeit für einen Besuch bei Ihnen zu Hause, für ein Treffen im Café oder für ein Gespräch am Telefon. Unsere Angebote sind KOSTENFREI.



Anke Schück Dipl.- Gerontologin	Alexandra Ladach Dipl.- Pflégewirtin
Schwerpunkt Fachberatung Demenz und Psychische Beeinträchtigung	Schwerpunkt Fachberatung Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter
(069 2982 1407	(069 2982 1404
* wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de	

Geduld

Gott,
manchmal wird mir alles zu viel.
Die Termine, die Erwartungen, die Stimmen um mich herum –
und auch das in mir:
Unruhe, Gereiztheit, schnelle Urteile.
Dann merke ich, wie eng es in mir wird.
Wie wenig Geduld ich habe.
Wie schnell mich andere nerven.
Und ich erschrecke darüber, weil ich doch eigentlich anders sein möchte.
Schenke mir in solchen Momenten Ruhe.
Nicht erst, wenn alles geschafft ist, sondern mitten im Alltag.
Hilf mir, mir Freiräume zu nehmen, ohne schlechtes Gewissen.
Zeiten, in denen ich nichts leisten muss.
In denen ich einfach da sein darf.
Bewahre mein Herz davor, hart zu werden.
Wenn ich überfordert bin, lass mich nicht ungerecht werden.
Wenn ich müde bin, lass mich milde bleiben
– mit mir selbst und mit anderen, erinnere mich daran,
dass ich nicht alles tragen muss.
Dass ich nicht allen Erwartungen entsprechen muss.
Dass ich bei dir einfach sein darf.
Lass in mir wieder wachsen, was gut ist:
Geduld.
Freundlichkeit.
Weite im Herzen.
Und wenn ich mich selbst verliere, hol mich sanft zurück zu mir –
und zu dir.
Amen

Text: Michelle Engel, „Fregels“, Instagram: diokirche_krefeld In: Pfarrbriefservice.de



Bild: Erzbistum Köln / Jonas Heidebrecht in: Pfarrbriefservice.de

IMPRESSUM

Der Pfarrbrief der Katholischen Pfarrei St. Hildegard in Frankfurt am Main erscheint monatlich.

Herausgeber: Pfarrgemeinderat der Pfarrei St. Hildegard Frankfurt am Main

Redaktion: Tanja Cancarevic, Ingrid Cieszynski, Susanne Rothacker

Anschrift: Katholische Pfarrei St. Hildegard Frankfurt am Main

Mainzer Landstraße 299, 60326 Frankfurt am Main

Pfarramt@sankthildegard-ffm.de

Auflage: 1.000 Exemplare

Haftungsausschluss: Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung des Herausgebers oder der Redaktion wieder.

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Mittwoch, 10. Juni 2026

Erscheinen der nächsten Ausgabe:

Sonntag, 5. Juli 2026

Pastoralteam

Pfarrverwalter Pfarrer Martin Sauer (Sprechzeiten nach Vereinbarung)

Pater Roger Abdel Massih (St. Markus)
email: r.abdel-massih@sankthildegard-ffm.de
Tel. 0162 - 26 10 19 6

Beate Buballa (Maria Hilf)
email: b.buballa@sankthildegard-ffm.de
069 - 33 999 78 71

Steffi Seubert (Dreifaltigkeit)
email: s.seubert@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 53

Pfarrer Jozef Kohut (St. Pius)
email: j.kohut@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 72

Isabel Sieper (St. Markus)
email: i.sieper@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 31

Susanne Stierle (St. Gallus)
email: s.stierle@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 18

Ruben Manger (St. Hedwig)
email: r.manger@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 43

Dr. Harald Stuntebeck (St. Pius)
email: h.stuntebeck@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 75

Rolf Müller (Mariä Himmelfahrt)
email: r.mueller@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 62

Abba Medhanie (St. Hedwig)
email: m.yohannes@sankthildegard-ffm.de
Tel. 0157 - 31 13 89 54

Ansprechpartner Prävention sexualisierte Gewalt: Beate Buballa Pater Roger Abdel Massih

Verwaltungsleiter: Heinz Klieber email: h.klieber@sankthildegard-ffm.de

Zentrales Pfarrbüro

Mainzer Landstr. 299, 60326 Frankfurt am Main
Tel. 069 - 33 999 78 0, email: pfarramt@sankthildegard-ffm.de
www.sankthildegard-ffm.de
(am Kirchort St. Gallus)

Öffnungszeiten: Mo, 15:00-17:00 Uhr, Di, 09:00-12:00 Uhr, Mi, 15:00-17:00 Uhr,
Do, 14:00-16:00 Uhr und Fr, 09:00-12:00 Uhr

St. Hedwig
Elsterstraße 18
65933 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 41
Do 10:00-12:00 Uhr und
15:00-17:00 Uhr

Mariä Himmelfahrt
Linkstraße 45
65933 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 60
Di 09:30-11:30 Uhr
Mi 16:00-17:30 Uhr
Offenes Pfarrbüro

St. Markus
Mainzer Landstraße 787
65934 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 30
Fr 09:30-11:30 Uhr

Dreifaltigkeit
Oeserstraße 126,
65934 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 50
Mi 16:00-18:00 Uhr

St. Pius
Philipp-Fleck-Straße 13
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 77
Fr 10:00-12:00 Uhr

Maria Hilf
Rebstöcker Straße 70
60326 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 70
Fr 10:00-12:00 Uhr

**Bankverbindung: Katholische Kirchengemeinde St. Hildegard Frankfurt am Main
IBAN: DE65 5005 0201 0200 7844 12 / Frankfurter Sparkasse 1822**