

PFARRBRIEF

Nr. 6/2026 05.07.-02.08.2026


St. Hildegard
Frankfurt am Main



Bild: Sylvio Krüger in: Pfarrbriefservice.de



- **Gottesdienste**
- **Veranstaltungen**
 - Gallus
 - Griesheim
 - Nied
- **Hinweise**
 - Öffnungszeiten Zentrales Pfarrbüro
 - Werktagsgottesdienste in den Sommerferien
 - Verstorbene
 - Tausche Getränk gegen Geschichte
 - Krankensalbungsgottesdienst
 - Ferienausflug ins Stadtwaldhaus
 - Ehrenamtliche Sozialberatung "Im Dialog - Nied"
 - Sacred Silence in St. Leonhard
 - Gruppe für Eltern von queeren Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
 - Ehejubiläen im Dom zu Limburg
 - Lokale Krisenintervention - Psychosoziale Beratung
 - Spaziergang für ältere Menschen in Nied
 - Strom Gottes
 - Impressum

- **Sprechstunden**

Digitaler Pfarrbrief: Sie können den Pfarrbrief auch per Mail erhalten. Wenn Sie dies möchten, dann melden Sie sich bitte im Zentralen Pfarrbüro, per Mail unter: pfarramt@sankthildegard-ffm.de.

Gottesdienste vom 05.07.-02.08.2026

Sonntag, 05.07.2026

Kollekte für die Aufgaben des Papstes in der Weltkirche

09:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Kleine Kinderkirche
09:30 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Gallus	Hl. Messe mit Taufe
11:00 Uhr	St. Markus	Hl. Messe
11:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
11:00 Uhr	Maria Hilf	Hl. Messe
18:00 Uhr	St. Pius	Hl. Messe
18:30 Uhr	Maria Hilf	Gottesdienst "Queer und Katholisch"

Dienstag, 07.07.2026

09:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe
15:30 Uhr	DOREA-Haus	ökum. Wortgottesdienst

Mittwoch, 08.07.2026

18:00 Uhr	Maria Hilf	Hl. Messe
-----------	-------------------	-----------

Donnerstag, 09.07.2026

09:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
-----------	-------------------	-----------

Freitag, 10.07.2026

09:15 Uhr	St. Markus	Hl. Messe
-----------	-------------------	-----------

Sonntag, 12.07.2026

09:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Hl. Messe
09:30 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Wortgottesdienst mit Kommunion
09:30 Uhr	St. Gallus	Hl. Messe
11:00 Uhr	St. Markus	Wortgottesdienst mit Kommunion
11:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
11:00 Uhr	Maria Hilf	Hl. Messe
11:00 Uhr	Maria Hilf	Zeltlagergottesdienst
18:00 Uhr	St. Pius	Wortgottesdienst mit Kommunion

Dienstag, 14.07.2026

09:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe
15:30 Uhr	DOREA-Haus	ökum. Wortgottesdienst

Mittwoch, 15.07.2026

17:30 Uhr	Maria Hilf	Rosenkranzandacht
18:00 Uhr	Maria Hilf	Hl. Messe

Donnerstag, 16.07.2026

09:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
-----------	-------------------	-----------

Freitag, 17.07.2026

09:15 Uhr	St. Markus	Hl. Messe
-----------	-------------------	-----------

Sonntag, 19.07.2026

09:30 Uhr	Dreifaltigkeit	Wortgottesdienst mit Kommunion
09:30 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Gallus	Hl. Messe
11:00 Uhr	St. Markus	Hl. Messe
11:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
11:00 Uhr	Maria Hilf	Wortgottesdienst mit Kommunion
18:00 Uhr	St. Pius	Hl. Messe

Dienstag, 21.07.2026

09:00 Uhr	Mariä Himmelfahrt	Hl. Messe
15:30 Uhr	DOREA-Haus	ökum. Wortgottesdienst

Mittwoch, 22.07.2026

18:00 Uhr	Maria Hilf	Hl. Messe
-----------	-------------------	-----------

Donnerstag, 23.07.2026

09:00 Uhr	St. Hedwig	Hl. Messe
-----------	-------------------	-----------

Freitag, 24.07.2026

09:15 Uhr **St. Markus** Hl. Messe

Sonntag, 26.07.2026

09:30 Uhr **Dreifaltigkeit** Hl. Messe

09:30 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Hl. Messe

09:30 Uhr **St. Gallus** Wortgottesdienst mit Kommunion

11:00 Uhr **St. Markus** Hl. Messe

11:00 Uhr **St. Hedwig** Wortgottesdienst mit Kommunion

11:00 Uhr **Maria Hilf** Hl. Messe

18:00 Uhr **St. Pius** Wortgottesdienst mit Kommunion

Dienstag, 28.07.2026

09:00 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Hl. Messe

15:30 Uhr **DOREA-Haus** ökum. Wortgottesdienst

Mittwoch, 29.07.2026

18:00 Uhr **Maria Hilf** Hl. Messe

Donnerstag, 30.07.2026

09:00 Uhr **St. Hedwig** Hl. Messe

Freitag, 31.07.2026

09:15 Uhr **St. Markus** Hl. Messe

Sonntag, 02.08.2026

09:30 Uhr **Dreifaltigkeit** Kleine Kinderkirche

09:30 Uhr **Mariä Himmelfahrt** Hl. Messe

09:30 Uhr **St. Gallus** Hl. Messe

11:00 Uhr **St. Markus** Hl. Messe

11:00 Uhr **Maria Hilf** Hl. Messe

11:00 Uhr **St. Hedwig** kein Gottesdienst

18:00 Uhr **St. Pius** Hl. Messe

18:30 Uhr **Maria Hilf** Gottesdienst "Queer und Katholisch"

Gottesdienste der Muttersprachlichen Gemeinden

Italienische Gemeinde, St. Markus

Sonntag 18:00 Uhr Heilige Messe

Mittwoch 19:00 Uhr Heilige Messe

Polnische Gemeinde, St. Markus

Sonntag 09:00 Uhr Heilige Messe

Französischsprachige Gemeinde, Mariä Himmelfahrt

Sonntag 11:00 Uhr Heilige Messe

Ungarische Gemeinde, Dreifaltigkeit

Sonntag 15:30 Uhr Heilige Messe

jeden 2. und 4. Sonntag

Slowakische Gemeinde, St. Pius

Sonntag 11:00 Uhr Heilige Messe

jeden 2. und 4. Sonntag

Eritreische Gemeinde, St. Hedwig

Sonntag 13:00 Uhr Heilige Messe

Afrikanisch englischsprachige Gemeinde, Maria Hilf

Sonntag 14:00 Uhr Heilige Messe

jeden 1. und 3. Sonntag



Lesungen Lesejahr A

05. Juli

14. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: Sach 9,9-10

2. Lesung: Röm 8,9,11-13

Evangelium: Mt 11,25-30

19. Juli

16. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: Weish 12,13.16-19

2. Lesung: Röm 8,26-27

Evangelium: Mt 13,24-43

12. Juli

15. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: Jes 55,10-11

2. Lesung: Röm 8,18-23

Evangelium: Mt 13,1-23

26. Juli

17. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: 1 Kön 3,5.7-12

2. Lesung: Röm 8,28-30

Evangelium: Mt 13,44-52

02. August

18. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung: Jes 55,1-3

2. Lesung: Röm 8,35.37-39

Evangelium: Mt 14,13-21

VERANSTALTUNGEN vom 05.07.-02.08.2026

ST. GALLUS



Di	07.07.	18:00 Uhr	Legion Mariens
Di	14.07.	18:00 Uhr	Legion Mariens
Di	21.07.	18:00 Uhr	Legion Mariens
Di	28.07.	18:00 Uhr	Legion Mariens
Do	30.07.	19:00 Uhr	VRK

ST. PIUS



Mo	06.07.	20:00 Uhr	Chorprobe entfällt
Mi	08.07.	15:00 Uhr	Seniorenkreis
Mo	13.07.	20:00 Uhr	Chorprobe
Mo	20.07.	20:00 Uhr	Chorprobe
Mo	27.07.	20:00 Uhr	Chorprobe entfällt

MARIA HILF



Sa 01.08. Ab 11:00 Uhr Wir reinigen gemeinsam unser Gemeindehaus Maria Hilf und freuen uns über tatkräftige Unterstützung!

MARIÄ HIMMELFAHRT



Mo	06.07.	17:30 Uhr	Frauentreff
Di	07.07.	19:00 Uhr	Chorprobe
Mo	13.07.	17:30 Uhr	Kreativkreis
Di	14.07.	19:00 Uhr	Chorprobe
Di	21.07.	19:00 Uhr	Chorprobe
Mo	27.07.	17:30 Uhr	Kreativkreis
Di	28.07.	19:00 Uhr	Chorprobe
Mo	03.08.	17:30 Uhr	Frauentreff

ST. HEDWIG



Do	23.07.	16:30 Uhr	Liturgieausschuss
Do	30.07. -		Jugendbegegnungstage der
So	02.08.		eritreischen Gemeinde

DREIFALTIGKEIT



Do	02.07.	14:30 Uhr	Seniorenclub
Do	16.07.	14:30 Uhr	Seniorenclub
Do	30.07.	14:30 Uhr	Seniorenclub

ST. MARKUS



Di	07.07.	14:30 Uhr	Seniorenclub
Mi	08.07.	10:00 Uhr	Babytreff
		16:00 Uhr	Ehrenamtl. Sozialberatung
Do	09.07.	15:30 Uhr	Trauercafé
Mi	15.07.	10:00 Uhr	Babytreff
		16:00 Uhr	Ehrenamtl. Sozialberatung
Mi	22.07.	10:00 Uhr	Babytreff
		16:00 Uhr	Ehrenamtl. Sozialberatung
Di	28.07.	14:30 Uhr	Seniorenclub
Mi	29.07.	10:00 Uhr	Babytreff
		16:00 Uhr	Ehrenamtl. Sozialberatung
Do	30.07.	20:00 Uhr	Kantorei



Das Zentrale Pfarrbüro ist vorerst bis zum 31.08.2026 mittwochs geschlossen und montags nur nach Vereinbarung geöffnet.



Werktagsgottesdienste in den Sommerferien

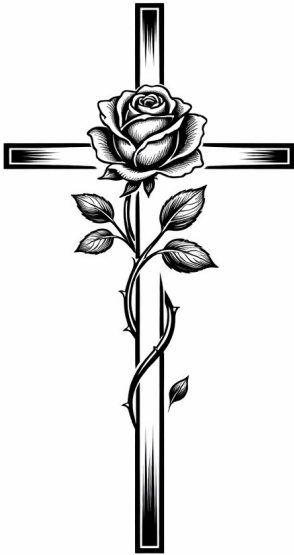
Wie im vergangenen Jahr gilt auch in diesen Sommerferien eine reduzierte Sommerregelung für die Werktagsgottesdienste in unserer Pfarrei St. Hildegard Frankfurt am Main.

In den Sommerferien feiern wir werktags folgende Heilige Messen:

Dienstag	um 09:00 Uhr in Mariä Himmelfahrt
Mittwoch	um 18:00 Uhr in Maria Hilf
Donnerstag	um 09:00 Uhr in St. Hedwig
Freitag	um 09:15 Uhr in St. Markus

Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.

Zu Gott heimgerufen wurden



Erika Irene Schneider am 04.05.2026

Kirchort St. Hedwig

Christa Maria Ernst am 29.05.2026

Kirchort St. Hedwig

Grazia Pellegrino Schuhmann am 22.05.2026

Kirchort Mariä Himmelfahrt

Erich Paul Gärtner am 28.05.2026

Kirchort Dreifaltigkeit

Albrecht Weiler am 28.05.2026

Kirchort St. Pius

Die Beisetzungen haben bereits stattgefunden.

**Der Herr gebe ihnen die Ewige Ruhe
und das Ewige Licht leuchte ihnen. Amen**



Tausche Getränk gegen Geschichte

Zu verschiedenen Terminen ist je ein:e Seelsorger:in der katholischen oder evangelischen Gemeinde (bei trockenem Wetter) auf der Bank der Traueroase mit Getränken und einem offenen Ohr für jeden und jede, unabhängig von Religion, Herkunft, Anliegen zu verschiedenen Zeiten da.

Herzlich willkommen!

Die nächsten Termine sind:

Freitag, 10. Juli 09:00 Uhr -10:00 Uhr

Dienstag, 14. Juli 17:00 Uhr -18:00 Uhr

Dienstag, 28. Juli 17:00 Uhr -18:00 Uhr

Krankensalbungsgottesdienst

Am Sonntag, 9. August feiern wir um 11:00 Uhr einen Gottesdienst mit Krankensalbung in Maria Hilf, Rebstöcker Str. 70.

Im Anschluss daran wird es ein einfaches Mittagessen im Gemeindehaus geben.

Herzliche Einladung!

Ihre Anmeldung dafür erbitten wir bis zum 30.07. - entweder per Mail: pfarramt@sankthildegard-ffm.de oder telefonisch: 069- 33 999 78 0



Ferienausflug ins Stadtwaldhaus mit Waldführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

Am Mittwoch, den 29.07. bieten wir für interessierte Familien einen Ausflug ins Stadtwaldhaus an.

Dort werden wir eine Führung durch den Wald haben und dabei auch einigen Waldtieren hautnah begegnen.

Die Führung ist für Kinder ab 5 Jahren und ihre Familien geeignet.

Die Kinder sollten durch mind. eine erwachsene Person: Eltern, Großeltern, Paten begleitet werden.

Kosten: 1 Euro pro Person (wird vor Ort eingesammelt)

Der Ausflug findet ab 10 Personen (maximal 30 Personen) statt.

Anmeldung bis zum 22.07. bei

Gemeindereferentin Isabel Sieper: i.sieper@sankthildegard-ffm.de

oder in der Kita St. Hedwig: st.hedwig@kita.sankthildegard-ffm.de



Ehrenamtliche Sozialberatung "Im Dialog - Nied"

Wir haben ein offenes Ohr für Sie, jeden 1. Mittwoch im Monat am Willkommenshäuschen vor dem Nahkauf in der Dürkheimer Straße
Mittwoch, 05.08. von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Wir helfen beim Formular Ausfüllen, Briefe schreiben,... jeden 2., 3., 4. und 5. Mittwoch im Monat im Gemeindezentrum St. Markus, Untergeschoß,
Nieder Kirchweg 12

Mittwoch, 08.07. /15.07. /22.07./29.07. jeweils von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

**Der Ausschuss Queer-freundliche Pfarrei informiert über zwei Angebote
für Begegnung, Austausch und Unterstützung:**

Sacred Silence in St. Leonhard

Vom 17. bis 19. Juli 2026 öffnet die Kirche St. Leonhard im Rahmen des CSD-Wochenendes ihre Türen für „Sacred Silence“ – einen Ort der Ruhe, Begegnung, des Gebets und des Segens. Die Kirche ist am Freitag und Samstag von 15:00 bis 24:00 Uhr, sowie am Sonntag von 15:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.

Segens- und Gebetsstationen, Kirchenführungen, musikalische Impulse sowie kurze Zeiten des Gebets und der Stille laden zum Innehalten ein. Erstmals ist „Sacred Silence“ zudem mit einem Informationsstand auf der CSD-Infomeile vertreten. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten – unabhängig von Glauben, Herkunft oder Lebenssituation.



**Gruppe für Eltern von queeren Kindern, Jugendlichen
und jungen Erwachsenen**

Der Caritasverband Frankfurt bietet eine begleitete Gruppe für Eltern queerer Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener an. In vier Treffen à 2,5 Stunden erhalten Eltern die Möglichkeit zum Austausch in geschützter Atmosphäre. Fragen und Herausforderungen können offen angesprochen werden. Die Treffen werden von einem Fachteam geleitet und bieten Orientierung und Unterstützung. Eltern können die Gruppe auch gemeinsam besuchen .

- Termine:** 17., 24. und 31. August sowie 7. September 2026,
jeweils 18:30–21:00 Uhr
- Ort:** Caritasverband Frankfurt e.V., Alte Mainzer Gasse 10,
Frankfurt am Main
- Kosten:** 40 € (Kostenbefreiung möglich)
- Anmeldung:** 069 2982-6301
- Kursleitung:** Dagmar Blossfeld (Dipl.-Psychologin), Korbinian Dege
(B.A. Soziale Arbeit), Francisco Küfer (B.A. Soziale Arbeit)

Feier der Ehejubiläen im Dom zu Limburg

Paare, die zwischen August 2025 und August 2026 ihre Goldene Hochzeit, Diamantene Hochzeit oder ein höheres Ehejubiläum feiern, sind herzlich zur Feier der Ehejubiläen eingeladen.

Am Samstag, 19. September 2026, um 10:30 Uhr wird im Limburger Dom ein festlicher Gottesdienst gefeiert. Im Anschluss sind alle Jubelpaare zu einer Feierstunde im Bischofsgarten eingeladen.

Anmeldung: Einladungen mit Anmeldekarten erhalten Sie im Pfarrbüro. Alternativ ist auch eine direkte Anmeldung beim Bistum Limburg möglich.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Bistums über den QR-Code.



Lokale Krisenintervention - Psychosoziale Beratung

Unbürokratisch, anonym und kostenlos gibt es hier fachärztliche Beratung und Weitervermittlung.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich - man kann einfach vorbeikommen.
Wann? einmal im Monat, montags 10:30 - 12:30 Uhr

Nächste Termine: 06. Juli / 03. August

Wo? Jugendhaus Nied (UFO), Birminghamstr. 119

Für wen? Das Angebot richtet sich an Erwachsene

LOKI ist ein Projekt der Uniklinik Frankfurt und der F.A.Z. Spendenaktion
"Leser helfen Lesern"

**Spaziergang für ältere
Menschen in Nied (65 plus)
*Gemeinsam in Bewegung sein***

16. Jul | 20. Aug | 17. Sept | 22. Okt | 19. Nov | 17. Dez 2026
um 11:00 UHR

Treffpunkt: Stadtteilbüro Soziale Stadt, Alt-Nied 13

Regelmäßige Spaziergänge haben vielfältige positive
Wirkungen auf gesundes Altern und die Lebensqualität:

- Spazieren gehen steigert die Beweglichkeit
- Erhaltung des Gedächtnisses
- Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System
- Das Immunsystem verbessert sich
- Es fördert Ausgeglichenheit und
- Bewegung hilft, Stress abzubauen

Worauf noch warten? Schließen Sie sich einfach unserer **Spaziergruppe** an.
Die Spazierrouten können individuell angepasst und dürfen gerne
mitgestaltet werden.

Kontakt: Caritasverband Frankfurt e.V.
Präventive Hausbesuche - West
Email: alexandra.ladach@caritas-frankfurt.de
Tel: 069 2982 1404

Anfahrt: Bus 51, 59, Tram 11, 21: Haltestelle Nied Kirche
oder S1/S2: Station Nied

Das Angebot ist kostenfrei. Bitte um Anmeldung.

Strom Gottes

alles, was Strom braucht
zu Hause lassen
den inneren Strom
runterdrehen

in den Strom Gottes steigen
den breiten Fluss der Liebe

sich tragen
und verwirbeln lassen
tief einatmen
und abtauchen
herumstromern

sich herantasten
an den Grund
unerforschter Welten

sich überraschen lassen
von herrlichen Perlen

sich von der Strömung
ziehen lassen

zum Urquell allen Lebens

Miriam Falkenberg, in: Pfarrbriefservice.de



IMPRESSUM

Der Pfarrbrief der Katholischen Pfarrei St. Hildegard in Frankfurt am Main erscheint monatlich.

Herausgeber: Pfarrgemeinderat der Pfarrei St. Hildegard Frankfurt am Main

Redaktion: Tanja Cancarevic, Ingrid Cieszynski, Susanne Rothacker

Anschrift: Katholische Pfarrei St. Hildegard Frankfurt am Main

Mainzer Landstraße 299, 60326 Frankfurt am Main

Pfarramt@sankthildegard-ffm.de

Auflage: 1.000 Exemplare

Haftungsausschluss: Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung des Herausgebers oder der Redaktion wieder.

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Freitag, 10. Juli 2026

Erscheinen der nächsten Ausgabe: Sonntag, 02. August 2026

Pastoralteam

Pfarrverwalter Pfarrer Martin Sauer (Sprechzeiten nach Vereinbarung)

Pater Roger Abdel Massih (St. Markus)
email: r.abdel-massih@sankthildegard-ffm.de
Tel. 0162 - 26 10 19 6

Steffi Seubert (Dreifaltigkeit)
email: s.seubert@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 53

Isabel Sieper (St. Markus)
email: i.sieper@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 31

Ruben Manger (St. Hedwig)
email: r.manger@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 43

Rolf Müller (Mariä Himmelfahrt)
email: r.mueller@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 62

Beate Buballa (Maria Hilf)
email: b.buballa@sankthildegard-ffm.de
069 - 33 999 78 71

Pfarrer Jozef Kohut (St. Pius)
email: j.kohut@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 72

Susanne Stierle (St. Gallus)
email: s.stierle@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 18

Dr. Harald Stuntebeck (St. Pius)
email: h.stuntebeck@sankthildegard-ffm.de
Tel. 069 - 33 999 78 75

Abba Medhanie (St. Hedwig)
email: m.yohannes@sankthildegard-ffm.de
Tel. 0157 - 31 13 89 54

Ansprechpartner Prävention sexualisierte Gewalt: Beate Buballa **Pater Roger Abdel Massih**
Ansprechpartner Queere Seelsorge: Steffi Seubert

Verwaltungsleiter: Heinz Klieber email: h.klieber@sankthildegard-ffm.de

Zentrales Pfarrbüro

am Kirchort St. Gallus

Mainzer Landstr. 299, 60326 Frankfurt am Main
Tel. 069 - 33 999 78 0, email: pfarramt@sankthildegard-ffm.de
www.sankthildegard-ffm.de

Öffnungszeiten: Mo, nach Vereinbarung, Di, 09:00-12:00 Uhr,
Do, 14:00-16:00 Uhr und Fr, 09:00-12:00 Uhr

St. Hedwig
Elsterstraße 18
65933 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 41
Do 10:00-12:00 Uhr und
15:00-17:00 Uhr

Mariä Himmelfahrt
Linkstraße 45
65933 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 60
Di 09:30-11:30 Uhr
Mi 16:00-17:30 Uhr
Offenes Pfarrbüro

St. Markus
Mainzer Landstraße 787
65934 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 30
Fr 09:30-11:30 Uhr

Dreifaltigkeit
Oeserstraße 126,
65934 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 50
Mi 16:00-18:00 Uhr

St. Pius
Philipp-Fleck-Straße 13
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 77
Fr 10:00-12:00 Uhr

Maria Hilf
Rebstöcker Straße 70
60326 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 33 999 78 70
Fr 10:00-12:00 Uhr

Bankverbindung: Katholische Kirchengemeinde St. Hildegard Frankfurt am Main
IBAN: DE65 5005 0201 0200 7844 12 / Frankfurter Sparkasse 1822